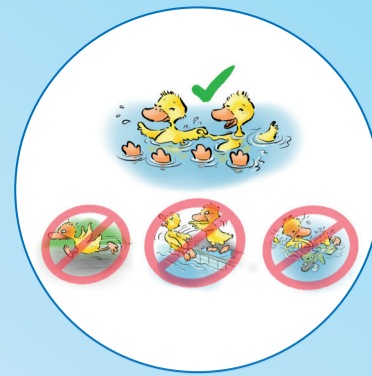


Idem da se kupam samo ako mi neko može ponuditi pomoć ako naiđem na probleme.



Ako naiđem na bilo kakve probleme dok sam u vodi, vičem veoma glasno da dobijem pomoć i odmahujem rukama. Pomažem drugima kada naiđu na probleme u vodi. Nikad ne vičem „upomoć“ kada je sve u redu.



Uvek pokazujem poštovanje. Ne trčim, ne guram i ne guram nikoga pod vodu.



Javljam ljudima kada idem u vodu.

Pravila plivanja



Ne ulazim u vodu nakon jela ili gladovanja.



Ohladim se pre nego što uđem u vodu.



Idem na kupanje samo ako se osećam udobno.



Narukvice za plivanje, igračke za kupanje i pneumatski dušeci na naduvavanje nisu bezbedni i ne štite me od utapanja.



Kada plivam napolju, odmah izađem iz vode ako ima munje, grmljavine ili jake kiše. Plivanje u grmljavini je opasno po život.



Samo ću da plivam tamo gde je dozvoljeno. Samo skačem u vodu gde je voda duboka i slobodna.