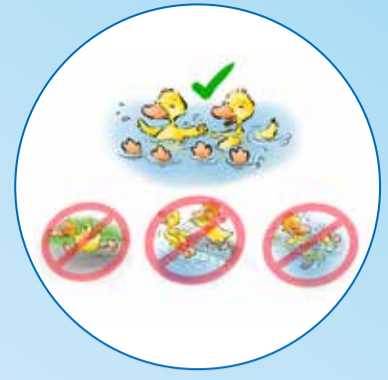


Menen uimaan vain, jos joku voi auttaa minua ongelmatilanteissa.



Kun minulla on ongelmia vedessä, huudan apua ja heilutan käsiäni. Autan muita, kun heillä on ongelmia vedessä. En huuda "apua", kun kaikki on kunnossa.

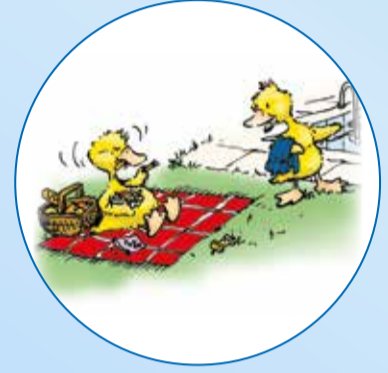


Olen huomaavainen! En juokse tai työnnä / paina ketään veden alle.



Jag säger till när jag går in i vattnet.

Uinti- sään- höt.



En mene veteen nälkäisenä tai heti syömisen jälkeen.



. Jäähdyttelen ennen veteen menoa.



Ilmoitan, kun menen veteen.



Käsivarsikellukkeet, uimalelut ja ilmapatjat eivät ole turvallisia eivätkä suojaa minua hukkumiselta.



Kun uin ulkona, nousen vedestä välittömästi, jos tulee salamanisku, ukkonen tai rankkasade. Uiminen ukkosmyrskyn aikana on hengenvaarallista.



Uin vain siellä, missä se on sallittua. Hyppään veteen vain siellä, missä vesi on syvä ja vapaata.