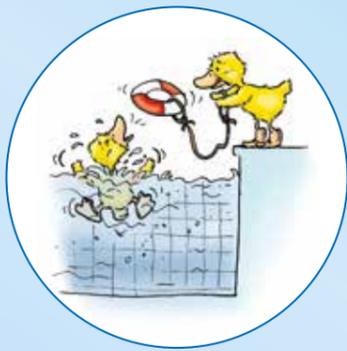
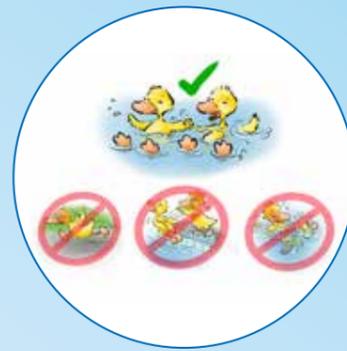


Je ne me baigne qu'en présence d'une personne susceptible de m'aider en cas de problème.



Si je rencontre un problème dans l'eau, j'appelle à l'aide en criant fort et j'agite mes bras. Je viens en aide à des personnes qui rencontrent des problèmes dans l'eau. Je m'abstiens de crier « à l'aide » si tout va bien.



Je me comporte de manière respectueuse ! Je ne cours pas, je ne bouscule personne et je ne maintiens personne sous l'eau.



J'informe mon entourage lorsque je vais me baigner.



Je ne me baigne ni quand j'ai faim, ni immédiatement après avoir mangé.

Règles de natation



Je me mouille le corps, avant d'entrer dans l'eau.



Je ne me baigne que si je me sens bien.



Les brassards, flotteurs et matelas gonflables n'assurent pas la sécurité et ne me protègent pas contre le risque de noyade.



Si je me baigne en extérieur, je sors immédiatement de l'eau en cas d'éclair, tonnerre ou forte pluie. La baignade par temps d'orage fait courir un danger de mort.



Je ne me baigne qu'aux endroits où la baignade est autorisée. Je ne saute dans l'eau qu'aux endroits où l'eau est profonde et libre d'obstacles.