



Jag badar bara om någon kan hjälpa mig med problem.



När jag får problem i Vattnet ropar jag högt på hjälp och viftar med armarna. Jag hjälper andra när de har problem i vattnet. Jag ropar aldrig "Hjälp" när allt är OK.



Jag tar hänsyn! Jag springer inte, knuffar eller knuffar någon under Vattnet.



Jag säger till när jag går in i Vattnet.



Jag går inte in i Vattnet när jag är hungrig eller direkt efter en måltid.

Badregler



Jag svalkar av mig innan jag går in i Vattnet.



Jag badar bara om jag känner mig frisk.



Simpuddar, badringar och luftmadrasser är inte säkra och skyddar mig inte från att drunkna.



När jag badar utomhus går jag genast upp ur Vattnet om det blir blixtar, åska eller regnar kraftigt. Att bada under åskväder är livsfarligt.



Jag badar bara där det är tillåtet. Jag hoppar bara i Vattnet där det är djupt och klart.