

Rregullat e akullit

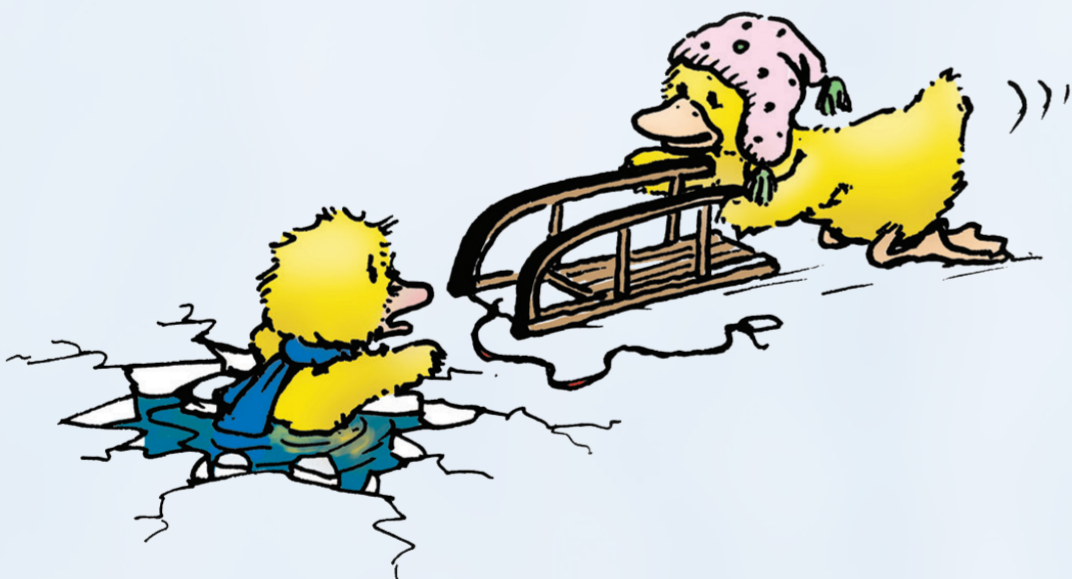
Mos shko direkt në ditët e para të ftohta mbi akull!



Mos shko asnjëherë vetëm mbi akull!



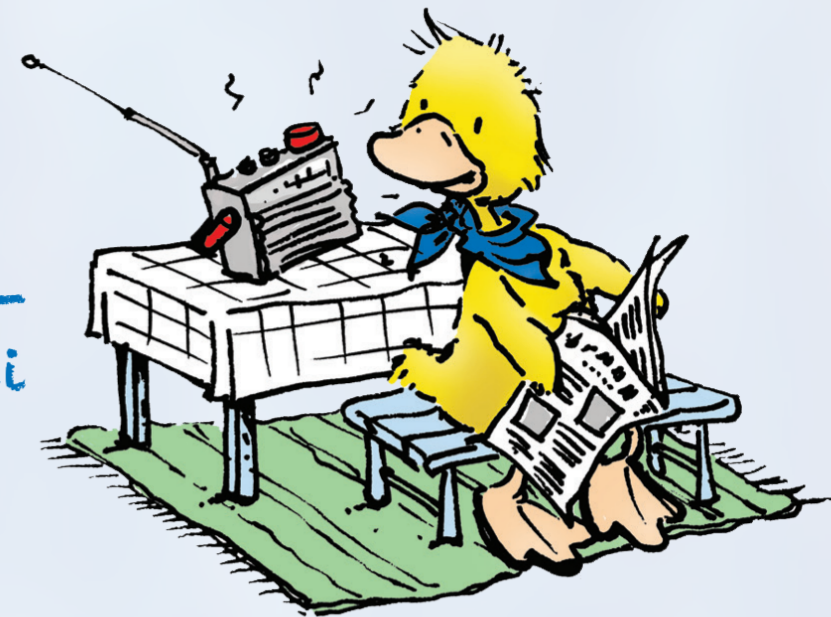
Shkel mbi liqen vetëm nëse akulli është 15 cm i trashë. Në rastin e ujërave që rrjedhin vetëm nëse akulli është 20 cm i trashë.



Për ta shpërndarë peshën shpëtoji të tjerët me një dërrasë, një shkallë ose një slitë të kthyer persë prapthi.

Thirr për shpëtim një mjek urgjence. Hipotermia mund të jetë e rrezikshme për jetën.

Kushtoji vëmendje paralajmërimeve në radio dhe në gazetë!

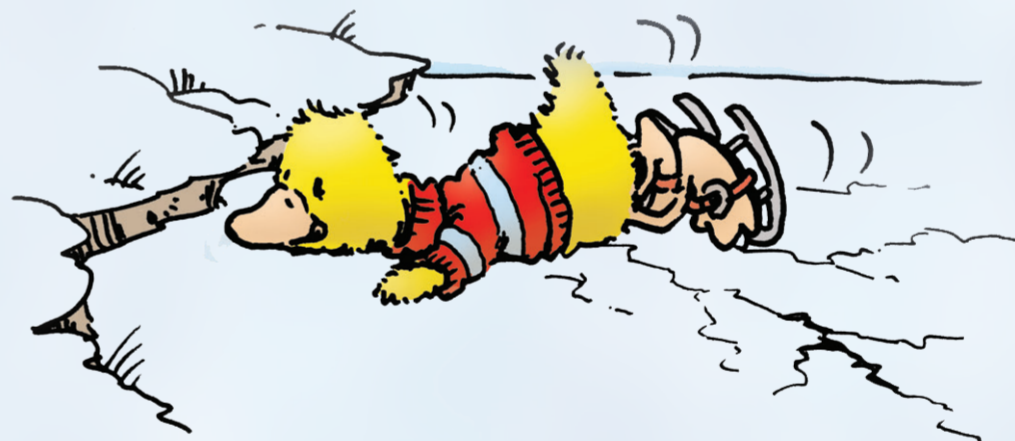


Informohu pranë institucionit përgjegjës nëse akulli mund të të mbajë!



Largohu menjëherë nga akulli nëse kërcet dhe kriset!

Mos thirr asnjëherë ndihmë nëse nuk je me të vërtetë në rrezik, por ndihmo të tjerët nëse ata kanë nevojë për ndihmë.



Shtrihu barkas mbi akull dhe kthehu mbrapa duke lëvizur me kujdes në të njëjtën rrugë në drejtim të bregut, nëse rrezikohet që të thyhet akulli.

Ngrohe përsëri të shpëtuarin me batanije dhe rroba të thata dhe dërgoje atë në një ambient që ngrohet. Jepi atij pije të nxehta që përmbajnë sheqer, mos i jep në asnjë mënyrë alkool.

